

**Corso
ASPETTI COGNITIVI, EMOTIVI E SOCIALI
NELLA DECISIONE UMANA**

Disponibile subito online ON-DEMAND:

Dove vuoi, quando vuoi 24h/24.

**INFO, QUOTE E ISCRIZIONI:
ISTITUTO RUDY LANZA
Tel. 0121.954452
info@naturopatia.it**

✂ _____
Modulo di pre-iscrizione da inviare a: info@naturopatia.it

Cognome.....

Nome.....

Via.....CAP.....

Città.....Prov.....

Tel.....

E-mail.....

Cod.fisc./P.Iva.....

**Mi iscrivo al corso
ASPETTI COGNITIVI, EMOTIVI E SOCIALI NELLA DECISIONE UMANA**

Autorizzo ai sensi del Reg. UE 679/2016 il trattamento dei miei dati personali, utilizzati esclusivamente per l'invio di materiale dell'Istituto, preso atto dell'informativa riportata sul sito internet all'indirizzo www.naturopatia.it/contatti

Data _____ Firma _____



L'Istituto Rudy Lanza fa parte del Registro Regionale degli Enti di Formazione in DBN - Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia. Il Registro è istituito e curato dal Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia (Legge R. 2/2005).

DOCENTE:

Dr.ssa Susanna MAGGIONE

Laurea Magistrale in Scienze cognitive e processi decisionali, laurea in infermieristica, naturopata presso Istituto Rudy Lanza, articolista, conduttrice corsi webinar, esperte in dinamiche interpersonali



ISTITUTO RUDY LANZA
Alta Formazione in Naturopatia Applicata

Via Fuhrmann,74

10062 LUSERNA S. GIOVANNI (TO)

Tel.: 0121.954452

E-mail: info@naturopatia.it

www.naturopatia.it



ISTITUTO RUDY LANZA
Alta Formazione in Naturopatia Applicata

Corso

**ASPETTI COGNITIVI,
EMOTIVI E SOCIALI
NELLA DECISIONE
UMANA**



**Didattica e-learning
on line**

www.naturopatia.it



Corso ASPETTI COGNITIVI, EMOTIVI E SOCIALI NELLA DECISIONE UMANA

Programma:

Il corso proposto tratta il difficile tema della “presa di decisione” da parte dell'essere umano. Ogni azione che compiamo nella nostra vita quotidiana è preceduta da un “processo decisionale” che, consciamente o inconsciamente, viene prodotto attraverso la neuro-cognizione.

Con quest'ultimo termine si identificano tutti i processi cognitivi (razionali e intuitivi) che la persona attua durante la vita quotidiana.

Non meno importante è la “fase decisionale” di tipo “intuitivo”, in cui euristiche (scorciatoie cognitive) e bias (distorsioni cognitive) sono preponderanti nella scelta intrapresa.

Le persone, durante una data scelta, difficilmente si trovano in uno stato affettivo “neutro”, nondimeno sono influenzate ed influenzabili dagli aspetti normativi ed informativi provenienti dal gruppo sociale di appartenenza.

Ecco che le dinamiche di decisione del singolo, del gruppo, così come lo studio e l'analisi dell'errore in medicina, i modelli decisionali dell'organizzazione politica o di mercato sono sempre influenzati da meccanismi neurofisiologici individuali e collettivi.

Investire in un mercato azionario, scegliere quale cibo acquistare, iniziare una dieta, sottoporsi ad un trattamento medico, girare a destra o a sinistra sono tutte scelte precedute da una decisione “più o meno strategica”, sempre in sinergia con affettività ed emozione: sta a noi conoscere tali processi per decidere in maniera più efficace e resiliente.

Obiettivi:

- Comprendere **cosa sia un processo decisionale e apprendere come attuiamo le scelte quotidiane.**
- Imparare ad usare l'intuizione utilizzando correttamente le euristiche, per **decidere velocemente ma efficacemente.**
- **Riconoscere le distorsioni cognitive** (bias) sia nei nostri processi decisionali sia nella modalità di comunicazione dei mass-media.
- **Osservare i processi decisionali e cognitivi** del singolo, del gruppo dei pari e della società, attraverso i costrutti psichici che generano influenza sociale normativa ed informativa.

- **Adottare strategie efficaci** per essere correttamente informati, sia a livello sociale, sia a livello politico e sanitario.
- **Intraprendere scelte attente** e ponderare che siano “scevre” da manipolazioni di tipo cognitivo, emotivo ed affettivo.
- Comprendere che **emozione, affettività ed intuizioni sono nostri “alleati”**, in quanto sono sempre presenti nelle nostre scelte e possono altresì aiutarci a vivere meglio (se ben indirizzati).

**Al termine del corso verrà rilasciato
l'ATTESTATO DI FREQUENZA**